Communiqué de presse

AFD 30
Association des Diabétiques du Gard

Nîmes, le 15 mai 2025

Semaine Nationale de Prévention du diabète : l'hérédité au cœur de la sensibilisation

Du 1er au 8 juin 2025

Le saviez-vous ? Avoir un parent atteint d'un diabète de type 2 augmente significativement le risque de développer à son tour un diabète. Pourtant, l'hérédité reste encore un facteur de risque largement méconnu. À l'occasion de la 14e édition de la Semaine Nationale de Prévention du diabète, la Fédération Française des Diabétiques et notamment l'AFD30 mettent en lumière ce lien souvent ignoré entre génétique et diabète. Du 1er au 8 juin 2025, une série d'actions de sensibilisation et de prévention seront déployées sur tout le territoire : événements en région, webinaire sur l'hérédité et le diabète, conférence de presse…

Des actions d'information et de sensibilisation près de chez vous

Depuis 2012, la Semaine Nationale de Prévention du Diabète s'est imposée comme un temps fort de sensibilisation à l'échelle nationale. En 2025, cette 14e édition met l'accent sur un enjeu encore trop souvent sous-estimé : l'hérédité. À travers des actions de terrain portées par les associations locales, cette semaine vise à faire connaître l'impact des antécédents familiaux sur le risque de développer un diabète de type 2, tout en rappelant qu'un mode de vie adapté permet d'agir concrètement pour réduire ce risque, même lorsque l'on a des prédispositions.
Pleinement engagée dans cette démarche, l'AFD30 sera présente lors de plusieurs temps forts :

Lundi 02 juin 2025 : MISS Maison Intercommunale Sport Santé d'Alès de 9h à 12h
Mercredi 04 juin 2025 : Permanence sur Alès André Chamson 9h45 à 11h45
Jeudi 05 juin 2025 : CHU de Nîmes de 10h à 16h dans le hall.
en plus :
Mardi 03 juin 2025 : Activités physiques à la MISS d'Alès 15h45 à 17h15
Mercredi 04 juin 2025 : MISS Alès Atelier diététique - Repas diabétiques, bilan, lecture des étiquettes.

La Semaine Nationale de Prévention du Diabète est ainsi l'occasion de renforcer la mobilisation autour d'une maladie qui touche aujourd'hui plus de 4 millions de personnes en France. En multipliant les actions de proximité et les relais d'information, elle contribue à faire évoluer les connaissances et à promouvoir une société plus avertie et impliquée dans la lutte contre les diabètes et leurs complications.

Toutes les actions et les animations régionales sont à découvrir ici :
https://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/les-actions-pres-de-chez-moi

La génétique n'est pas une fatalité : agir pour réduire les risques

Le diabète est une maladie chronique dont **92 % des personnes concernées sont atteintes d'un diabète de type 2**[1], la forme la plus fréquente. Parmi les facteurs de risque, **l'hérédité joue un rôle central**, bien qu'encore trop souvent méconnu. Lorsqu'un seul parent est atteint de diabète de type 2, le risque pour un enfant de développer la maladie est d'environ **30 %**, et **dépasse 50 %** lorsque les deux parents sont concernés[2].

Avoir des antécédents familiaux augmente donc significativement le risque de développer un diabète de type 2. Mais cela ne signifie pas que la maladie est inévitable. Si la génétique est un facteur non modifiable, comme l'âge ou le sexe, **il est possible d'agir en adoptant un mode de vie adapté** :

- Réaliser un test de risque FINDRISC (*Finnish Diabetes Risk Score*) pour évaluer son risque de développer un diabète de type 2 et en parler avec son médecin ;
- Pratiquer une activité physique régulière ;
- Adopter une alimentation variée et équilibrée ;
- Arrêter le tabac et limiter la consommation d'alcool.

Avec l'appui de l'AFD30, la Fédération Française des Diabétiques entend faire de la Semaine Nationale de Prévention 2025 un temps fort pour rappeler que, même face à une prédisposition génétique, il est possible d'agir. Informer, accompagner, encourager chacun à mieux connaître ses antécédents et à adopter un mode de vie favorable à sa santé : tel est le cœur de cette mobilisation collective.

Zoom sur le diabète dans le Gard :

En France, **4,3 millions de personnes** vivent aujourd'hui avec un diabète, soit **6,3 %** de la population[3]. Ce chiffre témoigne de l'ampleur du défi de santé publique que représente cette maladie chronique.

Selon les projections de l'Assurance Maladie, si les tendances observées entre 2015 et 2021 se poursuivent, 520 000 personnes supplémentaires pourraient être atteintes par le diabète en 2027 par rapport à 2021, dont 500 000 par un diabète de type 2 et 20 000 par un diabète de type 1.[4]

Dans le Gard, le nombre de patients atteints d'un diabète est de 52 000 soit un taux de prévalence (part de la population atteinte) qui est passé en sept ans de 5,84% à **6,64%, supérieur à la moyenne nationale**.

Sources :

1. *Fédération Française des Diabétiques.« Chiffres du diabète en France ».*
2. *Fédération Française des Diabétiques. Le poids des gènes dans les diabètes : ça change quoi de le savoir ?*
3. *Assurance maladie. Data pathologies. data.ameli.fr*
4. *Assurance Maladie. Data pathologie : diabète,2023*

À propos de l'AFD30 :

L'AFD 30 est une association reconnue d'intérêt général affiliée à la Fédération Française des Diabétiques.
Elle promeut dans le Gard la défense des droits d'accès des diabétiques à des soins de qualité et la lutte contre les discriminations liées à leur maladie, l'accompagnement de l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de diabète, l'information et la prévention en matière de diabète.
Elle est indépendante de tout mouvement politique, philosophique, syndical ou religieux.
Forte de ses 30 bénévoles experts formés par la Fédération, elle intervient dans les entreprises, dans les lieux de soins (hôpitaux, cliniques, maisons médicales etc) et auprès des collectivités territoriales.

Contact :
Patrick GIORDANI, Secrétaire Général : afd30.sg@laposte.net – 06 11 95 15 99 –
Site internet : https://afd30.federationdesdiabetiques.org

Contact Presse de la Fédération Française des Diabétiques :
Ambre Michel : a.michel@federationdesdiabetiques.org – 01 84 79 21 54